

UUCMS. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

B.M.S COLLEGE FOR WOMEN
BENGALURU – 560004

III SEMESTER END EXAMINATION – JAN/FEB -2024

OPEN ELECTIVE - PSYCHOLOGY AND MENTAL HEALTH

Course Code: PSY3OE03
Duration: 2 ½ Hours

QP Code: 3209
Max marks: 60

Instructions:

- 1. Answer all the sections.**
- 2. Draw diagrams wherever necessary.**

SECTION - A

Answer any FIVE of the following.

(5x2=10)

1. What is Ethics?
ನೀತಿಶಾಸ್ತ್ರ ಎಂದರೇನು?
2. What is Deception?
ವಂಚನೆ ಎಂದರೇನು?
3. Define Nonviolence Communication.
ಅಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಸಂವಹನವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
4. What is Self-care?
ಸ್ವಯಂ ಕಾಳಜಿ ಎಂದರೇನು?
5. What are fallacies and mention the types of fallacies?
ವಿವೇಚನ ದೋಷ ಎಂದರೇನು. ವಿವೇಚನ ದೋಷದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
6. Expand PTSD and GAD.
PTSD ಮತ್ತು GAD ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ

SECTION- B

Answer any FOUR of the following.

(4x5=20)

7. Elaborate on any four ethical issues in Mental health profession.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ನೈತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
8. Examine the four Horsemen of Apocalypse.

- ಅಪೋಕ್ಯಾಲಿಪ್ಸಸ್ ನಾಲ್ಕು ಕುದುರೆ ಸವಾರನನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. Write a note on grief and trauma.
ಶೋಕಾ ಮತ್ತು ವಿಘಾತದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
10. Delineate the various art techniques.
ವಿವಿಧ ಕಲಾ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. Discuss the ABC model of Cognitive Therapy.
ಸಂಗ್ರಾಹನಾತ್ಮಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ABC ಮಾದರಿಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
12. Briefly explain Bronfenbrenner's ecological model of Intervention and Management.
ಬ್ರಾನ್ಫೆನ್ಬ್ರೆನ್ನ್‌ಸರ್ ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನದ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

SECTION- C

Answer any THREE of the following.

(3x10=30)

13. Elucidate on various factors affecting mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
14. Define Cognitive distortion. Explain any four types of cognitive distortions.
ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ವಿರೂಪಗಳು ಎಂದರೇನು ಮತ್ತು ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ರೀತಿಯ ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ವಿರೂಪಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. Explain depression in detail.
ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
16. Describe anxiety as a mental health issue.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾದ ಆತಂಕವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
17. Delineate on various grounding techniques and various mindfulness practices.
ವಿವಿಧ ಗ್ರೌಂಡಿಂಗ್ ತಂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಸಾವಧಾನತೆ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
